



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Газета школьного самоуправления

Выпуск 3 Январь, 2021 год

Насыщенный праздниками январь

Вот и закончились новогодние каникулы, праздники. Не стоит унывать, ведь впереди ещё множество праздничных дат. Но а сейчас, давайте вспомним, как мы отмечали зимние святки, что в них примечательного и немного истории.

Рождество - одно любимых праздников во время новогодних каникул. Рождественский сочельник — канун праздника Рождества Христова — начинается вечером 6-го января, тогда и соблюдаются все традиции. Мама с бабушкой готовят много вкусных блюд и закусок, чтобы порадовать гостей. Основным блюдом на столе, конечно же, считается кутья. Дети ходят колядовать к соседям, друзьям, родственникам, мечтая получить какую-нибудь сладость или «монетку». Рождество Христово или Праздник Рождества – это самый известный религиозный праздник, приуроченный ко дню рождения Иисуса Христа. Из библейских преданий известно, что Дева Мария, будучи замужем за Иосифом, зачала непорочным способом в своём чреве Сына Божьего, о чем Иосифа и Марию оповестил один из Ангелов.



Старый Новый год — это праздник, который в нашей стране принято отмечать в ночь с 13 на 14 января. Несмотря на то, что Старый Новый год не считается официальным праздником, все мы любим его не меньше, чем само главное зимнее торжество. Но все же часто 13 января организуется застолье, на которое приглашаются родственники и друзья. К этой дате мы стремимся завершить все те дела, которые не успели закончить до 31 декабря.

Крещение Господне – один из главных христианских праздников, установленный в честь Иисуса Христа, богатый обычаями и приметами. Он начинается вечером 18 января, когда все православные отмечают Крещенский сочельник, и знаменует конец Рождественских святок. Традиции праздника ведут начало от первых веков христианства, когда произошло Крещение Иисуса Христа в реке Иордан Иоанном Крестителем. В Библии говорится о том, что в тот момент на Иисуса сошел Святой Дух в виде голубя и одновременно голос с небес провозгласил о том, что Иисус – Сын Божий.

Автор статьи: Дорошенко Анастасия (10-А класс)

Школьные мероприятия

Большая перемена Выпуск 3 январь, 2021

25 января отмечается Татьянин день, день российского студенчества, а так же день рождения выдающегося советского поэта и автора-исполнителя – Владимира Высоцкого. По случаю праздника в школе было проведено мероприятие для педагогов и учащихся 11 классов. В нем принимали участие учащиеся 8, 9, 10 и 11 классов.



В начале мероприятия участники уделили внимание творчеству Владимира Семёновича Высоцкого — советского поэта, актёра театра и кино, автора-исполнителя песен; автора прозаических произведений и сценариев; лауреата Государственной премии СССР. Звучала песня «Кони привередливые» в исполнении педагога-организатора Натальи Юрьевны. После чего провели зарядку под песню «Утренняя гимнастика». Учащиеся 8 (Ракипова Валерия, Марьенко Никита) и 11 (Трофименко Виктория)

классов прочли несколько стихотворений Высоцкого: «Я не люблю», «Маски».

Далее прозвучало поздравление Татьян с именинами. Татьянин день - памятная дата в России, а также день в православном и народном месяцеслове. Название дня произошло от имени раннехристианской мученицы Татьяны Римской, память которой совершается в Православной церкви.



После чего был проведен конкурс между бывшими (педагогами) и будущими студентами. Участникам предложили три задания, связанные с понятием «студент».

В результате конкурса победу одержала команда будущих студентов. После подписания в 1755 году императрицей Елизаветой

Петровной указа об учреждении Московского университета 25 января стал праздноваться сначала как день рождения университета, а позднее и как праздник российского студенчества.

В заключение мероприятия, участники сделали зрителям музыкальный подарок, исполнив два музыкальных произведения.



Автор статьи: Гончарова София
(10-Б класс)

Правила безопасного поведения на льду

Ежегодно тонкий лёд становится причиной гибели людей. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила безопасности. Выходя на лед нужно быть крайне внимательным и соблюдать меры безопасности! Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %. Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания. Что же необходимо делать, если под вами затрещал лёд и появились трещины:

1. Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам;
2. Проверять прочность льда перед собой с помощью палки;
3. Любителям подледного лова иметь спасательный жилет;
4. Знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лёд.

Запрещается:

1. Проверять прочность льда ногами;
2. Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду;
3. Кататься на льдинах;
4. Игнорировать запрещающие знаки.

Что делать, если Вы провалились под лед?

1. Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
2. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой, по возможности, перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.
3. Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.
4. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.
5. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Меры безопасности при сходе наледи и снега с крыш домов

По прогнозам синоптиков в Республику идет потепление, а вместе с ним сход наледи, сосулек и снега с крыш. Чтобы сберечь свою жизнь и здоровье, соблюдайте меры безопасности:

1. Не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки, по возможности не подходите близко к стенам зданий;
2. При необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок;
3. Если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или наледи, то это указывает на опасность данного места;
4. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось.

Осторожно, тонкий лёд!



О депрессии в период пандемии и как с ней бороться

Так получилось, что с самого начала 2020 год омрачился появлением коронавирусной инфекции. Это сильно повлияло на общество. Люди стали холодные и замкнутые, вынужденные избегать друг друга с целью спасения самого ценного - своего здоровья. Стоит отметить, что к врачам чаще стали обращаться за помощью в борьбе с небезобидной болезнью - депрессией. Во время сильной эпидемии люди не выходили на улицу, ничем полезным не занимались, часто общались в социальных сетях, что негативно повлияло на их умение взаимодействовать друг с другом, передавать информацию, делиться ей, анализировать её. Также замкнутое пространство негативно повлияло на свободу человека и его личное пространство.

Что делать, если вас настигла депрессия во времена эпидемии?

Вам поможет несколько советов:

1. Выходить на улицу, т.к. кислородное голодание плохо влияет на активность мозга.
2. Общаться друг с другом, соблюдая безопасную дистанцию.
3. Найти хобби;
4. Читать книги, познавать новое, саморазвиваться.
5. Заниматься хоть чем-нибудь.
6. Уделять внимание спорту, он помогает снять напряжение.
7. Высыпаться (сон 8-9 часов).
8. Правильно питаться.
9. Употреблять витамины. Ешьте больше фруктов и овощей, орехов.
10. Проветривать комнату.
11. Пить много воды.
12. Не унывать, быть на позитиве!

Перечисленные мной советы помогут вам быть бодрыми, здоровыми, полными сил и энергии. Надеюсь, что в 2021 году вирус будет побеждён!

Берегите себя и своих близких!



Авторские стихотворения наших учащихся

Предисловие к стихотворению "Ты"

Стихотворение "Ты" говорит о человеке, который сильно потерялся в своих мыслях; его перманентно мучают сомнения, внутреннее противоречие, тёрки в голове, в душе...

Он не знает настоящей красоты в мелочах, ему везде виднеются однотипные манекены.

Мой выдуманный герой не боится тех вещей, которые страшны многим (темнота, глубина), но он боится людей: их мнений, взглядов, суждений

Ты

Пусть будешь счастлив ТЫ
В своих запутанных на узел мыслях.
Ты не боишься жуткой темноты-
Боишься потеряться в простых смыслах.

Пусть будешь счастлив Ты
В своих мучительных сомненьях.
Пусть сбудутся твои заветные мечты-
Такие "интересные" до наслажденья!

Пусть будешь счастлив Ты:
С тобой твои обманы, злоба и измены.
Не знал ТЫ настоящей красоты-
Тебе везде виднелись манекены.

Пусть будешь счастлив ТЫ
В своем стереотипном скудном мире.
Ты не боишься в море глубины-
Боишься утонуть в моей к тебе сатире!

(Мария Гринько, 10-Б класс)

Твои слова - пустой обман,
Покрытый серым пеплом.
Смотрю на мир неприкаянный
Сквозь больные нервы.
Красным цветом нарисую
На листе помехи,
Чтобы как-то отразить
Все его успехи .
Ложка дёгтя мёд испортит,
А я твою задумку,
Обещал мне говорить,
Но дышишь так безумно.
Может это все обман
И тебя просто нет,
Может просто свет погас,
Включить - времени нет .
Может это отражение моего желания,
Может надо пострадать для переживания.
Я хотела бы понять все твои намеки,
Но пока я просто слышу глупые упрёки .
В белом свете чёрный луч
Будет лишь обсмеян. Только на закате
Найдётся применение.
Надо голову укутать
И вздохнуть устало,
Чтобы где-то до рассвета
Людям легче стало.
Скрой свои таланты,
Закрой хоть на секунду,
Молча слушай и вздыхай безумно.
Думают что весело, что вовсе не обидно.
Просто ты смеёшься немножечко ехидно .
Посмотри в глаза, разгляди искринку,
Может быть как в сказке про синюю Мальвинку .
Тебе просто нужно понять дешёвый смысл,
В нашем мире все решают люди из комиссии.
Ты обычный как и все, не ищи изъяна,
Будешь сам ходить, будешь с ним на равных .
Ты как будто не такой, просто присмотритесь:
Он какой то идиот и мило улыбнитесь .
Унижать в толпе прохожих—это так приятно,
На проблемы их смотреть
От души отрядной .
Ты ничего не сможешь ,
Оглянись вокруг
Мир это большой,
Большой замкнутый круг .

(Войтенко Мария, 10-Б класс)



Вот кому в школе веселее, чем на каникулах. Только уж как ни хочется прыгать, теперь потехе час.

Овен



У него будут списывать, ведь Телец все знает. Особенно то, что не относится к школе.

Телец



То ли учиться, то ли лениться, этот знак еще не решил. А вот учитель очень даже знает, что по этому поводу сказать.

Близнецы



Учебный год начался, но мысленно убежать можно через телефон. Ох, Раки, поаккуратнее с просмотром видео под партой!

Рак



Обзаведется поклонниками и поклонницами, станет первым во всем, и в учебе.

Лев



Все идет по школьным планам. Но, Девы, грядут приятные сюрпризы!

Дева



Их невозмутимость не поколеблет даже вызов к доске. Что беспокоиться, Весам подскажут.

Весы



Спрятав жало под школьной формой, он кажется тихим. Но о нем заговорят!

Скорпион



Да, в душе он еще на каникулах, книги навевают скуку. Стрельцы, время учебы пришло.

Стрелец



Учителя его не забыли в хорошем смысле слова. Но надо использовать повод еще раз напомнить о себе.

Козерог



На чью мельницу льет он воду, никому не надо знать. А вот школьным друзьям стоит довериться.

Водолей



Не правда ли, тетрадки нужны для того, чтобы Рыбы в них рисовали? Только зачем же размениваться, развивайте талант!

Рыбы



Минутка смеха

* * *

Отец-предприниматель спрашивает своего не менее предприимчивого сына:
– Ну и как дела у тебя в школе?
– Отлично, папа. Все под контролем: контракт с пятым классом продлен еще на год.

* * *

Урок математики в средней школе. Учительница спрашивает:
– Дети, сколько будет дважды два?
Двоечник Сидоров тянет руку:
– Пять.
удивленно спрашивает:
– А почему пять, а не четыре?
– Инфляция, Марь Петровна, инфляция...

Адрес редакции: Ясиноватая, ул.Скрыпника, 91.

Официальный сайт: <http://school1perfect.ru/>

Группа ВК: МОУ "ШКОЛА №1 ГОРОДА ЯСИНОВАТАЯ"

<https://vk.com/yaosha1agya>

Главный редактор: Ракипова Екатерина Дмитриевна (11 класс)

Фото: учащиеся и учителя ОШ №1.